

Een **SECOND OPINION** vragen?

Een second opinion kan voor de patiënt heel waardevol zijn

keuzestress:
welk advies moet je nu volgen?



We hebben er allemaal wel eens van gehoord, een second opinion. Maar wat is het nu precies? Hoe verkrijg je die? Wat heb je eraan? Vragen waar we niet allemaal het antwoord op weten.

■ Wim Nak

Letterlijk vertaald betekent second opinion: tweede mening.

Dat is dan een (medisch) oordeel van een andere arts of deskundige dan de eigen behandelaar, bedoeld om zich zo uitgebreid mogelijk te laten informeren en beslissingen te kunnen nemen. Deze tweede deskundige geeft zijn mening, maar neemt de behandeling niet over. Hoewel je er - als je dat wilt - ook voor kunt kiezen om van behandelaar te wisselen.

Waarom zou je een second opinion willen krijgen?

Bijvoorbeeld als je meer zekerheid wilt hebben over de gestelde diagnose. Of omdat je wilt weten of er voor jou ook nog een andere dan de voorgestelde behandeling mogelijk is. Of omdat je over de voorgestelde behandeling eerst nog de mening van een andere arts wilt horen. Een second opinion vragen kost tijd (afspraak regelen, doktersbezoek, beoordeling afwachten). Maar prostaatcancer is vrijwel nooit een snel verlopende aandoening, dus meestal is die tijd er wel.

Een second opinion kan voor de patiënt heel waardevol zijn. Je kunt daardoor mogelijk het eventueel slechte nieuws beter aanvaarden en ook gemakkelijker accepteren dat een ingrijpende behandeling nodig is. Het kan een patiënt >

het gevoel geven er zelf al het mogelijke aan gedaan te hebben.

Een neveneffect van een second opinion kan zijn dat een eventueel tegenvallend resultaat van de behandeling gemakkelijker is te accepteren voor veel patiënten.

Overigens bevestigt de second opinion in 90 % van de gevallen de voorgestelde behandeling.



Hoe vraag je een second opinion aan?

Voor het aanvragen van een second opinion heb je geen toestemming nodig, ook niet van je eigen arts. Maar het is wel aan te bevelen om er met hem tevoren over te praten. Een behandelend arts zal er meestal niks op tegen hebben als je ook van een andere arts wilt horen dat een ingrijpende behandeling zoals bijvoorbeeld opereren, bestralen, hormoon- of chemotherapie echt nodig is. Artsen zijn wel gewend aan mondige patiënten. Je hoeft je daar zeker niet schuldig over te voelen, je arts beschouwt een second opinion niet als een motie van wantrouwen.

Bij wie vraag je de second opinion aan?

Die keuze is aan jou. Je kunt ervoor kiezen een specialist met dezelfde discipline te raadplegen, dus als je onder behandeling bent bij een uroloog dan vraag je de tweede mening aan bij

een andere uroloog. Maar het kan ook zijn dat je de bevindingen van jouw uroloog wilt toetsen aan de mening van een oncoloog of van een radiotherapeut bijvoorbeeld.

Om te kunnen kiezen waar je de second opinion aanvraagt kun je je eigen arts vragen naar suggesties. Of je bekijkt de websites van verschillende (academische) ziekenhuizen, of websites als www.zorgbelang-nederland.nl of www.kanker.nl. Zoek dan op second opinion.

Wie betaalt dat?

Voor prostaatcancer zal de zorgverzekeraar vrijwel altijd de kosten van een second opinion vergoeden. Niettemin is het verstandig om toch vooraf je polis te raadplegen of er je zorgverzekeraar even over te bellen.

Zit er ook risico aan zo'n second opinion?

Jazeker wel. Het is namelijk niet ondenkbaar dat die tweede mening je twijfel en onzekerheid juist verergert! Want wanneer het advies van de tweede arts niet overeenkomt met de mening van de eerste, dan levert dit keuzestress op: welk advies moet je nu volgen?

Ga tevoren bij jezelf goed na waarom je eigenlijk een second opinion wilt en wat je ervan verwacht. Wat voor een ander goed is, hoeft voor jou nog niet goed te zijn.

Wanneer kun je beter geen second opinion aanvragen?

Een second opinion moet je nooit vragen omdat anderen zeggen dat je het moet doen of omdat je denkt dat je - hoe dan ook - echt alles moet doen om de best mogelijke behandeling te krijgen. Dat zijn geen goede redenen.

Ter afsluiting: kent u deze al? 😊

Piet zit bij zijn uroloog. Deze bevoelt met de vinger van zijn rechterhand Piet zijn prostaat en geeft aan dat die prostaat wel erg groot is en ook onregelmatig.

Waarop Piet zegt: 'Da's niet best dokter. Wilt u het nu met uw linkerhand ook nog eens doen?' De uroloog verbaasd: 'Waarom?'

Piet reageert met: 'ja, ik stel wel prijs op een second opinion....!' ■

DONATEURSDAG
Noteer nu in uw agenda!
Woensdag 14 oktober 2015,
Reehorst te Ede