

Invuldatum:

(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:

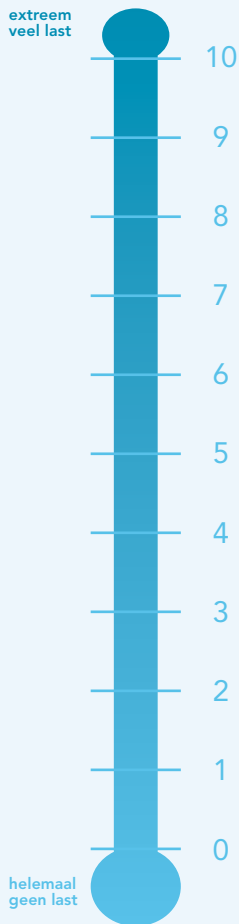
Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Disclaimer

De Lastmeter is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. IKNL is niet aansprakelijk voor de juistheid, volledigheid of effectiviteit van het product. Het gebruik van de Lastmeter geschiedt voor volledig risico van de gebruiker.

Uitgave: IKNL © 2008 /
richtlijn Detecteren behoefte
psychosociale zorg

Thermometer



Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Als u Ja hebt geantwoord, wilt u dan met een cijfer van 1-10 aangeven hoeveel moeite of problemen u hebt ervaren? (1 = nauwelijks moeite of problemen en 10 = extreem veel moeite of problemen).

indien ja,
ja hoeveel nee

Praktische problemen

zorg voor kinderen
wonen / huisvesting
huishouden
vervoer
werk / school / studie
financiën
verzekering

ja nee

Gezins- / sociale problemen

omgang met partner
omgang met kinderen
omgang met familie / vrienden

ja nee

Emotionele problemen

greep hebben op emoties
herinneren van dingen
zelfvertrouwen
angsten
neerslachtigheid / somberheid
spanning
eenzaamheid
concentratie
schuldgevoel
controleverlies

ja nee

Religieuze/spirituele problemen

zin van het leven / levensbeschouwing
vertrouwen in God / geloof

indien ja,
ja hoeveel nee

Lichamelijke problemen

uiterlijk
veranderde urine – uitscheiding
verstopping / obstipatie
diarree
eten
opgezwollen gevoel
koorts
mondslimvlies
misselijkheid
droge, verstopte neus
pijn
seksualiteit
droge, jeukerige huid
slaap
benauwdheid
duizeligheid
praten
smaakvermogen
veranderingen in gewicht
tintelingen in handen / voeten
wassen / aankleden
dagelijkse bezigheden
moehaid
conditie
spierkracht

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

ja misschien nee

Zo ja, met wie?

verpleegkundige	geestelijk verzorger
diëtist	psycholoog
fysiotherapeut	lotgenoten
maatschappelijk werker	iemand anders