

# Lotgenoten begrijpen écht wat je doormaakt



Vind jouw lotgenoot  
op [kanker.nl/zeldzaam](https://www.kanker.nl/zeldzaam)

# Contact met lotgenoten



**Soms helpt het om met mensen te praten die hetzelfde meemaken als jij. Kies wat bij jou past.**

- Deel veilig en anoniem ervaringen in de community op kanker.nl. Dat kan in een online gespreksgroep of door het lezen of schrijven van blogs.
- Je kunt naar een bijeenkomst van een patiëntenorganisatie, of hun online contactmogelijkheden gebruiken.
- Loop binnen bij een IPSO-centrum in de buurt.
- Liever 1-op-1 contact? Gebruik dan de Lotgenotenzoeker op kanker.nl. Zoek makkelijk naar:
  - Iemand met dezelfde soort kanker
  - Iemand die dezelfde behandeling krijgt of heeft gehad
  - Iemand in dezelfde levensfase
  - Iemand die ook een naaste heeft (verloren) met kanker.



Kijk voor alle mogelijkheden op [kanker.nl/zeldzaam](https://www.kanker.nl/zeldzaam).

