

Lotgenoten begrijpen écht wat je doormaakt




Vind jouw lotgenoot op kanker.nl/lotgenoten



Contact met lotgenoten

Soms helpt het om met mensen te praten die hetzelfde meemaken als jij. Kies wat bij jou past.

- Deel veilig en anoniem ervaringen in de community op kanker.nl. Dat kan in een online gespreksgroep of door het lezen of schrijven van blogs.
- Je kunt naar een bijeenkomst van een patiëntenorganisatie, of hun online contactmogelijkheden gebruiken. 
- Loop binnen bij een IPSO-centrum in de buurt.
- Liever 1-op-1 contact? Gebruik dan de Lotgenotenzoeker op kanker.nl. Zoek makkelijk naar:
 - Iemand met dezelfde soort kanker
 - Iemand die dezelfde behandeling krijgt of heeft gehad
 - Iemand in dezelfde levensfase
 - Iemand die ook een naaste heeft (verloren) met kanker.

Kijk voor alle mogelijkheden op [kanker.nl/lotgenoten](https://www.kanker.nl/lotgenoten).

