



‘Via SPKS zijn we met elkaar...

en zijn we er voor elkaar!’

SPKS is de patiëntenorganisatie van en voor mensen met kanker aan maag of slokdarm en hun naasten.

www.spks.nl

Als je de diagnose kanker aan maag of slokdarm hoort, staat je leven even stil. Dan gaat er van alles door je heen. **Waarom ik? Wat betekent dit voor mij? Welke behandeling? Kan ik genezen? En hoe moet ik dan verder? Wat betekent dit voor mijn leven en dat van mijn naasten?**

Allerlei vragen en emoties

Voor medische vragen kun je meestal wel terecht bij jouw behandelaar. Maar er speelt nog zoveel meer.

Emoties zoals angst en verdriet, onzekerheid bij het maken van keuzes over het ziekenhuis en de behandeling.

Later heb je wellicht vragen over het omgaan met voeding en vitamines, en hoe je je leven weer kunt hervatten.

Juist dan kunnen informatie van en een goed gesprek met ervaringsdeskundigen van de patiëntenorganisatie SPKS je verder helpen.

Maagkanker

Jaarlijks krijgen ongeveer 1.750 mensen te horen dat zij maagkanker hebben (inclusief de zogenoemde 'cardia'-tumoren). Het komt veelal voor bij mensen die ouder zijn dan vijftig jaar. Mannen krijgen vaker maagkanker dan vrouwen.

Afhankelijk van het stadium van de tumor bestaat de behandeling uit een operatie, chemotherapie, bestralingen en/of doelgerichte behandelingen. Vaak krijg je een combinatie van behandelingen.

Slokdarmkanker

Jaarlijks krijgen ongeveer 2.500 mensen de diagnose slokdarmkanker. Het komt veelal voor bij mensen die ouder zijn dan zestig jaar. Slokdarmkanker komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen.

Welke behandeling mogelijk is, is afhankelijk van het stadium van de tumor. Meestal bestaat de behandeling uit chemotherapie en bestraling (chemoradiatie) gevolgd door een operatie.

SPKS zet zich in voor mensen met kanker aan maag of slokdarm en hun naasten. SPKS brengt je met elkaar in contact, geeft informatie en behartigt jouw belangen. Zodat je de best mogelijke zorg krijgt met behoud van kwaliteit van leven.

Veel mensen hebben er baat bij om te praten met en informatie te krijgen van anderen die ook voor maag- of slokdarmkanker zijn behandeld. Ervaringsdeskundigen kunnen je helpen bij het omgaan met de diagnose kanker, tijdens en na de behandeling.

Als je met elkaar ervaringen deelt, draagt dat bij aan verbetering van ieders kwaliteit van leven. Daar komt bij dat als je goed bent geïnformeerd je beter in staat bent om samen met de zorgverleners je keuzes te maken.

Contact met lotgenoten geeft hoop en steun

SPKS heeft een landelijk netwerk van actieve lotgenoten waar je terecht kunt voor een luisterend oor en voor antwoord op vragen. Je kunt je ervaringen delen met andere lotgenoten. Zo helpen we elkaar. Je staat er niet alleen voor.

Ook krijg je inzicht in wat je te wachten staat en welke vragen belangrijk zijn om je keuzes te kunnen maken.

Je leert beter om te gaan met angst en onzekerheid en je krijgt tips om de behandeling beter te doorstaan.

“Het voordeel van contact met lotgenoten is dat je praat met mensen die uit ervaring begrijpen waarover je het hebt. Je hoeft dan niet zoveel meer uit te leggen en je krijgt vaak praktische tips.”

SPKS buddy's begeleiden patiënten in samenwerking met een aantal ziekenhuizen.

Een buddy is een (ex-)patiënt die contact houdt met het ziekenhuis waarin hij of zij is behandeld en die, als je dat wilt, optreedt als ervaringsdeskundige steun voor jou.

Informatie vanuit ervaring

Het is van belang dat iedere patiënt kan beschikken over relevante en betrouwbare informatie en ondersteuning. Met die kennis kun je zoveel mogelijk de regie over je leven behouden.

Als patiënt kun je niet in korte tijd zelf alle benodigde informatie verzamelen om een keuze te maken.

Samen hebben we een enorme hoeveelheid aan ervaringskennis. Al deze kennis wisselen we uit tijdens bijeenkomsten, in folders, nieuwsbrieven, magazines en op onze website.

SPKS is steeds op zoek naar nieuwe informatie rondom maag- en slokdarmkanker. Zoals over (nieuwe) behandelingen en wetenschappelijk onderzoek. Met die informatie kun je bewuster kiezen voor een ziekenhuis en behandeling. Zodat de behandeling het beste past bij jou, jouw ziekte en zorgbehoefte. Dat helpt je bij het omgaan met de ziekte en behandelingen.

Behartigen van belangen

Tussen ziekenhuizen bestaan soms grote verschillen in de

diagnostische mogelijkheden en behandelingen. Die verschillen hebben invloed op de overlevingskansen van patiënten. Daarom zet SPKS de eigen ervaring van lotgenoten in om samen met zorgprofessionals en andere betrokkenen de kwaliteit van zorg en leven te verbeteren. Zo werkt SPKS onder meer aan expertzorg.

“Expertzorg is de reden dat ik er nog ben. Dankzij de specialisatie in mijn ziekenhuis leef ik nog.”

Samen met zorgprofessionals en met ervaringsverhalen van onze achterban hebben we beschreven wat van belang is bij een optimale behandeling voor mensen met maag- en slokdarmkanker. Daarbij gaat het niet alleen om voldoende ervaring met operaties. Ook bij andere therapieën, zoals chemo- en radiotherapie is het van belang dat behandelaars zijn gespecialiseerd in die vorm van kanker. Vanuit die expertafdelingen worden ook nieuwe mogelijkheden onderzocht om de behandelingen steeds verder te verbeteren door wetenschappelijk onderzoek.

SPKS met elkaar, voor elkaar

SPKS biedt samen met vrijwilligers een netwerk voor mensen met kanker aan maag of slokdarm. Dat kunnen wij niet alleen. Jouw steun hebben wij daar hard bij nodig.

Word donateur (lid)

Door donateur te worden steun je niet alleen de patiëntenorganisatie. Je profiteert ook van vele voordelen. Voor € 25,- per jaar word je donateur.

Als donateur:

- ontvang je twee keer per jaar ons magazine.
- ontvang je geregeld onze digitale nieuwsbrief.
- nodigen we je uit voor de landelijke contactdag waar je andere patiënten en naasten kunt ontmoeten.
- heb je toegang tot ons netwerk van ervaren vrijwilligers.
- ontvang je de buismaagpas om te tonen in restaurants, aan artsen en verplegers en in geval van nood.
- ontvang je een pas om voorrang te vragen bij openbare toiletten.

Meld je aan via de website www.spks.nl

Doneer

Je kunt ons ook steunen met een eenmalige gift. Met jouw gift kunnen we meer betekenen voor mensen die leven met kanker aan maag of slokdarm. Het bedrag kun je overmaken naar SPKS rekeningnummer NL47 INGB 0006 8421 36 onder vermelding van 'eenmalige donatie'.

Word vrijwilliger

Wil je SPKS helpen door jouw kennis en tijd in te zetten? Alle hulp is van harte welkom. Heb je interesse of wil je meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar vrijwilligers@spks.nl.

Contact

Patiëntenorganisatie SPKS zet zich in voor mensen die kanker aan maag of slokdarm hebben (gehad) en hun naasten. SPKS brengt je met elkaar in contact en behartigt jouw belangen. Daarnaast geeft SPKS informatie en bevordert zij wetenschappelijk onderzoek.

SPKS richt zich erop dat alle mensen met maag- of slokdarmkanker de best mogelijke zorg krijgen met behoud van een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. Dat doen we met elkaar, voor elkaar!

SPKS

Postbus 8152

3503 RD Utrecht

088-002 97 37

secretariaat@spks.nl

www.spks.nl

Bank: NL47 INGB 0006 8421 36

KVK: 41214926

ANBI RSIN-nummer: 815661289

SPKS heeft een ANBI-status. Daardoor is jouw gift onder voorwaarden aftrekbaar van de belasting.

SPKS  **leven** met maag- of
slokdarmkanker

Code NFKL044