

[illegible]

Begrijpelijke informatie over voeding en kanker. Alles wat je leest, is gecontroleerd door deskundigen.



In onze community deel je ervaringen met lotgenoten. Bijvoorbeeld via blogs, gespreksgroepen of een-op-een met een lotgenoot. Je bent van harte welkom.



Heb je een vraag? Stel hem online aan een professional of aan de kanker.nl infolijn. Ook vind je op kanker.nl een betrouwbaar overzicht van aanvullende hulp, zelfzorg-apps en keuzehulpen.



kanker.nl/voeding



Voeding en kanker

*Betrouwbare en
begrijpelijke informatie*



Voeding en kanker

Veel mensen met kanker hebben moeite met eten en drinken. Of met hun spijsvertering of ontlasting. Dat kan door de ziekte zelf komen of door de behandeling.

Heb je problemen met eten of drinken, of met je ontlasting, vertel dit aan je arts of verpleegkundige. Die kan met je kijken of er iets aan te doen is, of je doorsturen naar een diëtist.

Een andere smaak of reuk

Door kanker of de behandeling kan je eten anders smaken of ruiken. Je kunt ook last krijgen van een vieze smaak in je mond. Soms zijn je reuk en smaak helemaal weg. Het kan een tijd duren voordat je smaak en reuk weer zijn zoals je gewend was.

Buikklachten

Door behandelingen tegen kanker, zoals chemotherapie of een operatie, kun je buikklachten krijgen. Denk aan diarree, misselijkheid of verstopping. Meestal gaan dit soort klachten vanzelf over.



Minder eetlust

Door kanker kun je minder zin in eten hebben. Bijvoorbeeld omdat het eten anders smaakt. Of omdat kauwen of slikken moeilijk is. Ook kun je sneller het gevoel hebben dat je vol zit.

Onbedoeld afvallen

Het kan zijn dat je veel afvalt zonder dat je dat wilt. Bijvoorbeeld omdat je minder trek hebt, of last hebt van je buik. Door de kanker zelf kun je soms ook erg afvallen.

Andere problemen met eten en drinken

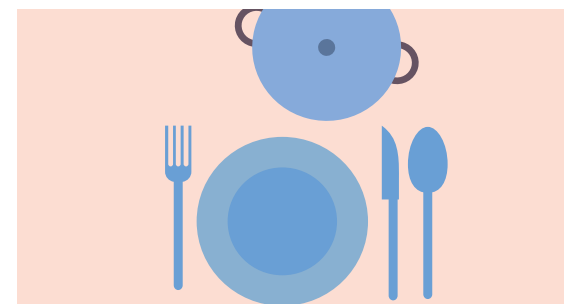
Je kunt ook andere problemen hebben met je voeding. Bijvoorbeeld problemen met kauwen of slikken, zwaarder worden of een pijnlijke mond. Op kanker.nl/voeding vind je een overzicht van voedingsproblemen bij kanker.

Hulp bij problemen

Problemen met eten en drinken, je spijsvertering of je ontlasting kunnen veel impact hebben.

Weet dat je er niet alleen voor staat. Er is veel hulp beschikbaar, voor jou en je naasten. Stel je vragen online aan ons team van voedingsdeskundigen en diëtisten. Of zoek via kanker.nl een diëtist die gespecialiseerd is in kanker.

Meer informatie over voeding en kanker



Op kanker.nl/voeding vind je betrouwbare en begrijpelijke informatie over voeding en kanker. En links naar tips en recepten.



Of scan de QR-code met je telefoon of tablet om direct naar de pagina te gaan.