

[illegible]

Begrijpelijke informatie over
pijn bij kanker. Alles wat je leest,
is gecontroleerd door deskundigen.



In onze community deel je ervaringen met lotgenoten. Bijvoorbeeld via blogs, gespreksgroepen of een-op-een met een lotgenoot. Je bent van harte welkom.



Heb je een vraag? Stel hem online aan een professional of aan de kanker.nl infolijn. Ook vind je op kanker.nl een betrouwbaar overzicht van aanvullende hulp, zelfzorg-apps en keuzehulpen.



Pijn bij kanker

*Betrouwbare en
begrijpelijke informatie*



Pijn bij kanker

**Veel mensen met kanker hebben pijn.
De pijn kan komen door de kanker zelf of
door de behandeling.**

Heb je pijn, vertel dit dan aan je arts of verpleegkundige. Die kan samen met je kijken of er iets aan te doen is.

Behandeling van pijn bij kanker

Vaak schrijft je arts pijnstillers voor om de pijn te onderdrukken. Als je veel pijn hebt, krijg je vaak morfine.

Zenuwpijn kan behandeld worden met andere medicijnen. Een huidpleister met de stof capsäcine of een therapie met elektrische stroompjes (TENS) kan ook helpen.



Als het kan, neemt de arts de oorzaak van de pijn weg. Bijvoorbeeld door de tumor of uitzaaiing(en) kleiner te maken of weg te halen. Dat gebeurt dan vaak met bestraling, medicijnen of een operatie.

Meer informatie over behandelingen tegen pijn vind je op kanker.nl.

Andere klachten door pijn

Door pijn kun je ook andere klachten krijgen. Bijvoorbeeld slaapproblemen, stress, angst of depressieve gevoelens. Dit kan de pijn ook weer erger maken. Bespreek dit met je arts, hier kun je hulp bij krijgen. Soms met medicijnen, maar ook psychologische hulp.

Wat kun je zelf doen bij pijn?

Soms helpt het om je activiteiten aan te passen, je dagritme te veranderen of om te praten over je pijn. Op kanker.nl lees je tips voor omgaan met pijn.

Hulp bij pijn

Pijn kan veel impact op je leven hebben. Weet dat je er niet alleen voor staat. Er is veel hulp beschikbaar, voor jou en je naasten. Stel je vragen online aan een van onze deskundigen of leg contact met lotgenoten in onze community.

Meer informatie over pijn bij kanker



Op kanker.nl/pijn vind je betrouwbare en begrijpelijke informatie over pijn bij kanker en behandelingen.



Of scan de QR-code met je telefoon of tablet om direct naar de pagina te gaan.