

## Voeding en kanker op kanker.nl



### Informatie

Vind betrouwbare informatie  
over voeding en kanker.



### Ervaringen

Leg contact, lees of schrijf een  
blog en ga met elkaar in gesprek  
over voeding en kanker.



### Hulp en ondersteuning

Zoek hulp of stel je vraag online aan een  
professional. Of neem contact op met de  
kanker.nl infolijn: chat, mail of bel gratis  
0800-0226622 (werkdagen 12-17 uur).

## Meer informatie over voeding en kanker

Op [kanker.nl/voeding](https://kanker.nl/voeding) vind je  
betrouwbare en begrijpelijke  
informatie over voeding en kanker. En  
links naar tips en recepten.



Of scan de QR-code met je telefoon of  
tablet om direct naar de pagina te gaan.

 [kanker.nl/voeding](https://kanker.nl/voeding)

# V

## Voeding en kanker

*Betrouwbare en  
begrijpelijke informatie*



We zijn er voor je.  [kanker.nl](https://kanker.nl)

## Voeding en kanker

**Veel mensen met kanker hebben moeite met eten en drinken. Of met hun spijsvertering of ontlasting. Dat kan door de ziekte zelf komen of door de behandeling.**

Heb je problemen met eten of drinken, of met je ontlasting, vertel dit aan je arts of verpleegkundige. Die kan met je kijken of er iets aan te doen is, of je doorsturen naar een diëtist.

### Een andere smaak of reuk

Door kanker of de behandeling kan je eten anders smaken of ruiken. Je kunt ook last krijgen van een vieze smaak in je mond. Soms zijn je reuk en smaak helemaal weg. Het kan een tijd duren voordat je smaak en reuk weer zijn zoals je gewend was.

### Buikklachten

Door behandelingen tegen kanker, zoals chemotherapie of een operatie, kun je buikklachten krijgen. Denk aan diarree, misselijkheid of verstopping. Meestal gaan dit soort klachten vanzelf over.

### Minder eetlust

Door kanker kun je minder zin in eten hebben. Bijvoorbeeld omdat het eten anders smaakt. Of omdat kauwen of slikken moeilijk is. Ook kun je sneller het gevoel hebben dat je vol zit.

### Onbedoeld afvallen

Het kan zijn dat je veel afvalt zonder dat je dat wilt. Bijvoorbeeld omdat je minder trek hebt, of last hebt van je buik. Door de kanker zelf kun je soms ook erg afvallen.

### Andere problemen met eten en drinken

Je kunt ook andere problemen hebben met je voeding. Bijvoorbeeld problemen met kauwen of slikken, zwaarder worden of een pijnlijke mond. Op [kanker.nl/voeding](http://kanker.nl/voeding) vind je een overzicht van voedingsproblemen bij kanker.

### Hulp bij problemen

Problemen met eten en drinken, je spijsvertering of je ontlasting kunnen veel impact hebben. Er is veel hulp beschikbaar, voor jou en je naasten. Stel je vragen online aan ons team van voedingsdeskundigen en diëtisten. Of zoek via [kanker.nl](http://kanker.nl) een diëtist die gespecialiseerd is in kanker.

Weet dat je er niet alleen voor staat. Wij zijn er voor je. Met betrouwbare informatie, tips, hulp en ervaringen van anderen.



## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

