



Kanker.nl infolijn

Heb je behoefte om met iemand te praten? Dan kun je terecht bij de voorlichters van de kanker.nl infolijn. Je kunt je zorgen, twijfels en problemen in vertrouwen delen.

- Telefoon: 0800-0226622, ma-vrij van 12.00 - 17.00 uur
- Chat: ma-vrij van 09.00 - 17.00 uur
- Mail: infolijn@kanker.nl

Kijk voor meer informatie op kanker.nl/infolijn.

Notities

Wat vind je op kanker.nl?



Betrouwbare informatie

Begrijpelijke informatie over jouw soort kanker, de behandeling en de gevolgen. Alles wat je leest, is gecontroleerd door deskundigen.



Ervaringen van anderen

In onze community kun je lotgenoten ontmoeten en ervaringen uitwisselen. Je bent van harte welkom.



Hulp en ondersteuning

Heb je een vraag? Ben je op zoek naar zorg of hulp? Of wil je gewoon even met iemand praten? Ook dan is kanker.nl de juiste plek voor jou.



Je wilt betrouwbare informatie. Zeker als alles onzeker is.



We zijn er voor je.  **kanker.nl**

Kanker.nl is er voor jou

Als patiënt en naaste kun je vragen hebben over kanker. Bijvoorbeeld net na de diagnose, maar ook op andere momenten van de ziekte. Kanker.nl wil je graag houvast en steun bieden. Zodat je misschien iets meer grip op je situatie krijgt. Je staat er niet alleen voor. We zijn er voor je.



Vind betrouwbare informatie

Bekijk uitgebreide informatie over jouw soort kanker, de behandeling en de gevolgen. Ook vind je er tips over omgaan met kanker.

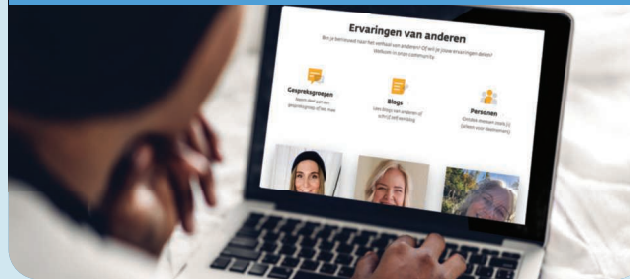
Alles wat je leest, is gecontroleerd door deskundigen. We werken deze informatie bovendien regelmatig bij.

Praat mee in een gespreksgroep

Meelezen mag ook

In een online gespreksgroep kunnen lotgenoten elkaar vragen stellen en ervaringen uitwisselen. Moderatoren zorgen voor een veilige en vertrouwde omgeving.

Er zijn gespreksgroepen over verschillende vormen van kanker. Maar ook over onderwerpen zoals vermoeidheid, voeding, relatieproblemen, seksualiteit, en de gevolgen van bestraling of chemotherapie. Je kunt in zo'n groep een vraag stellen of reageren op iemand anders. Alleen lezen wat er besproken wordt, kan ook.



Lees blogs van anderen

Of schrijf zelf een blog

In de blogs lees je de persoonlijke verhalen van lotgenoten. Misschien herken je hun ervaringen.

Je kunt ook zelf een blog beginnen. Bijvoorbeeld om dingen van je af te schrijven. Of om mensen in je omgeving te informeren hoe het met je gaat. Het kan je ook helpen om met kanker om te gaan.

Zoek lotgenoten

Soms helpt het om 1-op-1 met iemand in contact te komen die hetzelfde meemaakt als jij. Onder 'Personen' kun je zoeken naar lotgenoten in een vergelijkbare situatie. Bijvoorbeeld:

- Iemand die dezelfde soort kanker heeft als jij.
- Iemand die dezelfde behandeling krijgt of heeft gehad.
- Een andere naaste van iemand met kanker.



Stel je vraag aan een professional

Op [kanker.nl/steljevraag](https://www.kanker.nl/steljevraag) kun je vragen stellen aan artsen en andere deskundigen. Bijvoorbeeld over seksualiteit en kanker, over vermoeidheid of over specifieke kankersoorten, zoals hersentumoren en darmkanker. Ook kun je de eerder gestelde vragen en antwoorden teruglezen.



Zoek zorg en hulp bij jou in de buurt

Op [kanker.nl/hulp](https://www.kanker.nl/hulp) vind je een betrouwbaar overzicht van aanvullende zorg en hulp bij jou in de buurt, en online. In het overzicht staan zorgverleners, organisaties en programma's die je kunnen helpen. Zoals een diëtist, fysiotherapeut of psycholoog.